

Haitta-astelomake virtsainkontinenssin selvittelyyn

Pvm: _____

Nimi	Ongelma esiintynyt	kuukautta/vuotta
Henkilötunnus	Pituus	Paino
		Ikä

Rastittakaa sopivin vaihtoehto

0

1

2

- | | 0 | 1 | 2 |
|--|-----------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Karkaako Teiltä virtsa ilman ponnistusta ja asennosta riippumatta (esim. makuulla) | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Hyvin usein |
| 2. Esiintyykö virtsan karkaaminen (vasta) vähäisessä ponnistuksessa (esim. seisomaan noustessa, kävellessä) | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Hyvin usein |
| 3. Karkaako Teiltä virtsaa (vasta) yht'äkkisissä, voimakkaissa ponnistuksissa (esim. aivastaessa, yskiessä, juostessa) | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Hyvin usein |
| 4. Haittaavatko karkailuoireet jokapäiväisiä askareitanne (kaupassakäynti, ruoanlaitto, siivous tms.) | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Hyvin usein |
| 5. Onko oireistanne haittaa ansiotyössänne (asiakkaiden palveleminen, työsuoritukset tms.) | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Hyvin usein |
| 6. Pelkäätekö, että muut huomaavat vaivanne (haju, märkyys tms.) | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Hyvin usein |
| 7. Joudutteko luopumaan menoistanne (liikunta, kyläily, teatteri, kirkko tms.) | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Hyvin usein |
| 8. Haittaavatko karkailuoireet sukupuolielämäänne | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Hyvin usein |
| 9. Aiheuttaako karkailu ulkosynnyttimienne ärtymistä | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Hyvin usein |
| 10. Joudutteko käyttämään suojavaippoja tai -siteitä | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Hyvin usein |

Pistemäärä yhteensä

Haitta-aste %

Haitta-asteen määrittäminen prosentteina:

- Laske yhteen rastitettujen vastausten pisteet
- Jaa summa vastattujen kysymysten lukumäärällä
- Kerro tulos 50:llä

Esim. pisteiden summa 15, vastattujen kysymysten määrä 10 → $15/10 \times 50 = 75\%$

(Lähde: Mäkinen J, Kujansuu E, Nilsson CG, Penttinen J, Korhonen M. Virtsainkontinenssin arviointi ja hoito perusterveydenhoidossa. Suom Lääkäril 1992;47:2373-5)